

Être connecté et savoir utiliser les outils numériques

- 10h-12h : Conférence **8 NOVEMBRE 2019**

Comprendre le langage du numérique et connaître l'importance des applications dans le domaine de la santé

- 14h-16h : Démonstrations

Manipuler et tester les objets santé connectés

Être connecté et s'exercer aux applications santé

15 NOVEMBRE 2019

- 10h-12h : Tester ma forme physique

Apprendre à évaluer sa condition physique et comprendre les bienfaits d'une activité physique adaptée

- 14h-16h : Le numérique au service de mon assiette

Savoir où et comment chercher des outils sur les bonnes pratiques alimentaires

CONTACTEZ PROXISANTÉ

05 56 32 95 51

proxisante.lotetgaronne@gmail.com



Avec le soutien du Département, de la CNSA, et de la Conférence des financeurs

PROXISANTÉ - 19 avenue des Mondaults - 33270 FLOIRAC - Tél: 05 56 32 95 51 - proxisante@orange.fr

Association loi 1901 - PROXISANTÉ - J.O 09/02/08 - SIRET 502 654 007 00033 - N° de Déclaration d'Activité 72330848233

Accompagnement aux Usages du Numérique

Ateliers gratuits



AGNAC

Salle des fêtes

SAVOIR-FAIRE
COMPÉTENCES
MÉTHODE
ADAPTABILITÉ
CRÉATIVITÉ
MÉTHODOLOGIE
ESPRIT
ÉQUIPE
ENSEMBLE
PROXISANTÉ
SAVOIR
ÉDUCATION
EMPATHIE
PSYCHOLOGIE
DYNAMISME
SAVOIR-ÊTRE
SAVOIR-ÊTRE
EXPÉRIENCE
EFFICACITÉ
SANTÉ
COMPÉTENCES
ÉTHIQUE