

Parce que Bien Vieillir chez soi
ça s'anticipe !

L'Equipe Mobile Autonomie Séniors Soixante
ans et + peut vous
Informier, Orienter, Conseiller,

*Mon
Projet ?
Vivre
heureux chez
moi !*



Pour qui ?

Pour toute personne autonome (GIR 5 et 6 éligibles) à partir de 60 ans

Pour tout proche de personne de 60 ans et plus

Pour toute personne se questionnant sur le « bien vieillir » à domicile

Quoi ?

Des informations et conseils pour mieux connaître :

- les organismes et structures de votre territoire spécialisés auprès des séniors
- les aides existantes pour les séniors
- l'alimentation pour être bien dans son assiette et dans son corps/ entretenir son capital santé
- l'aménagement du logement pour être bien chez soi

Comment ?

Vous pouvez prendre contact par téléphone et nous pouvons nous rencontrer lors de :

- rendez-vous à l'hôpital
- visites à domicile
- réunions d'information et ateliers de sensibilisation dans les locaux de l'hôpital

Qui ?

F.M.A.S.S.+ :

Céline MASSIP Diététicienne,
Valérie TURLAIS Assistante sociale,
Caroline MIGAUT Ergothérapeute,
Marion DURRUTY Conseillère Habitat

Mon logement, mon alimentation sont-ils adaptés
à mes besoins actuels et futurs ?



Quelles sont les aides possibles après une hospitalisation,
une diminution de la mobilité ?

Quels sont les services consacrés aux séniors autour de chez
moi ?.....

Des questions que vous vous posez pour vous ou l'un de vos
proches ?



Une diététicienne, une assistante sociale, une conseillère habitat
et une ergothérapeute interviennent ensemble afin d'aborder
toutes vos interrogations, vous informer, vous orienter, ou vous
accompagner.



Des rendez-vous au sein de votre hôpital ou à domicile,
Des réunions d'information collectives organisées au sein de
votre hôpital chaque jeudi après-midi.

DES INFORMATIONS COLLECTIVES

Pour les SENIORS de 60 ans et + AUTONOMES Et
leurs Proches !

Logement, Alimentation, Social



Réunions d'informations

Les JEUDIS Après-Midi de 14h00 à
15h30

Au sein même de votre hôpital

Informations :
05.53.69.72.89